

Zagospodarowanie działki nr 9/3 w miejscowości Rusinowo – zgodnie z zagospodarowaniem terenu z projektu budowy świetlicy wiejskiej

### **Wiata piknikowa z paleniskiem**

Wiata piknikowa na potrzeby spotkań plenerowych.

Obiekt wolnostojący, parterowy. Konstrukcja drewniana, dach wielospadowy. Podłoga z kostki betonowej, z obniżonym paleniskiem (przykrywanym).

Powierzchnia około 80 – 90m<sup>2</sup>.



Koszt: około 90.000,00 brutto

## Siłownia zewnętrzna

Urządzenia siłowni zewnętrznej są zwykle tak dobrane, aby mogły ćwiczyć osoby w różnym wieku i o różnej sprawności fizycznej. Pozwala to ćwiczyć każdemu bez względu na stopień sprawności fizycznej.

Jednym z urządzeń, które zwykle posiada każda siłownia pod chmurką, jest **orbitrek**. Orbitrek pozwala na trening ogólnorozwojowy całego ciała.



Innym popularnym urządzeniem do uprawiania outdoor fitness jest **wioślarz**, który korzystnie wpływa na funkcjonowanie układu krążeniowo-oddechowego, a przy tym poprawia pracę mięśni nóg, brzucha, pleców i klatki piersiowej.



**Biegacz** to urządzenie, które nie tylko zaktywizuje dolne partie ciała, ale też wspomaga utratę tkanki tłuszczowej. Ćwiczenie polega na „bieganiu” bez odrywania stóp od urządzenia, przy jednoczesnym trzymaniu się drążków.



**Twister potrojny** ćwiczy i pomaga zrelaksować mięśnie pasa i pleców, poprawia ruchliwość i giętkość odcinka krzyżowego.

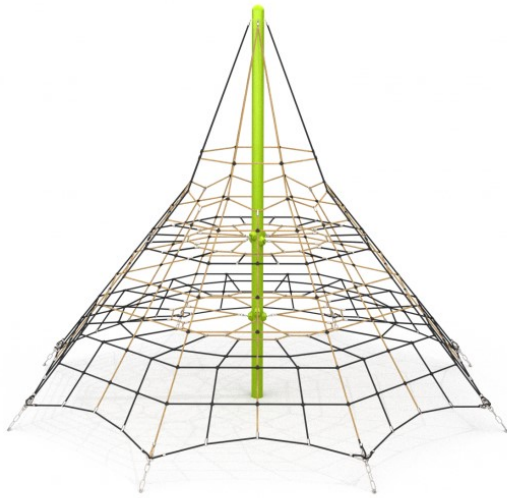


Koszt: około 16.000,00 brutto

## Elementy placu zabaw – doposażenie

Nawierzchnia piaskowa. – strefy bezpieczne.

Piramida – linarium wysokości około 3,0m



Przejścia gimnastyczne



Bocianie gniazdo



Koszt: około 15.000,00 brutto

## Boisko do streetball



Wymiary boiska: 15,0m x 14,0m. Powierzchnia około 210m<sup>2</sup>. Nawierzchnia bezpieczna – proponowana nawierzchnia poliuretanowa – do boisk wielofunkcyjnych.

Wykonane warstwy:

- zagęszczona podsypka piaskowa – grubość około 100mm,
- kruszywo łamane (5-40mm) – grubość około 150mm,
- kruszywo łamane (0-6mm) – grubość około 50mm,
- warstwa stabilizująca gr. 35mm,
- warstwa wierzchnia gr. 13mm na bazie żywic poliuretanowych.

Koszt: około 70.000,00 brutto

Dokumentacja projektowa – około 9.000,00 brutto.

Dopuszcza się etapowanie realizacji.